



Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



AKTIVITETSGUIDE NORDRE FOLLO

VI KAN HJELPE DEG I GANG!

Har du lyst å drive med idrett og aktivitet? Trenger du hjelp til å komme i gang? Ta kontakt med Aktivitetsguiden gjennom Nordre Follo Idrettsråd så hjelper vi deg.

Visste du at det er over 60 forskjellige idrettsgrener å velge mellom i Nordre Follo? Vi kan hjelpe deg med å finne "din" aktivitet.

Vi har aktivitetsguider som kan hjelpe deg og familien din med å oversette, påmelding, økonomisk hjelp og hjelp til å finne utstyr.

HAR DU SPØRSMÅL?

- se info på [Hjemmeside](#)
- aktivitetsguide@nordrefolloir.no
- 901 33 629

For hjelp - legg inn info i dette skjema:

[Registreringsskjema](#)